

KALENDERWOCHE 7

SPEISEPLAN



Montag 11.02.2019	Dienstag 12.02.2019	Mittwoch 13.02.2019	Donnerstag 14.02.2019	Freitag 15.02.2019
Hauptgericht Geflügelbällchen (16) (13) Rahmsoße (11) Blumenkohl Rösti	Hauptgericht Chili con Carne (2) Reis	Hauptgericht Vollkornnudeln (16) Käse-Spinatsoße (11) (12)	Hauptgericht Erbseneintopf mit Geflügelfleischwurst- würfel Brot (16)	Hauptgericht Kürbis-Karotten- Steckrübenragout Kräuterquark (11) Stampfkartoffeln
Frischkost	Frischkost Chinakohlsalat Sahnedressing mit Mandarine (11)	Frischkost Tomaten- Maissalat	Frischkost	Frischkost Bunter Salat Dressing
Dessert Frisches Obst	Dessert Fruchtjoghurt (11)	Dessert Apfelmus	Dessert Vanillepudding (11)	Dessert Dinkelgrießbrei (11) (16)

Warnungen

- ① Konservierungsstoffe
- ⑥ Benzoesäure
- ⑪ Milch
- ⑱ glutenhaltiges Getreide
- 21 Sesamsamen

- ② Antioxidationsmittel
- ⑦ Schwefeldioxyd
- ⑫ Knoblauch
- ⑰ Fisch
- 22 Eisensalz

- ③ Farbstoffe
- ⑧ Sulfide
- ⑬ Ei
- ⑱ Krebstiere
- * MSC Fisch

- ④ Koffeinhaltig
- ⑨ Süsstoffe
- ⑭ Nüsse
- ⑲ Sellerie
- Karotte

- ⑤ Sorbinsäure
- ⑩ Alkohol
- ⑮ Erdnüsse
- ⑳ Senf