

# KALENDERWOCHE 12

# SPEISEPLAN



Montag 18.03.2019	Dienstag 19.03.2019	Mittwoch 20.03.2019	Donnerstag 21.03.2019	Freitag 22.03.2019
<b>Hauptgericht</b> Käsespätzle (16) (11) (13)	<b>Hauptgericht</b> Salzkartoffeln  Rahmspinat (11) gekochtes Ei (13)	<b>Hauptgericht</b> Nudeln (16) Tomatensoße (12)	<b>Hauptgericht</b> Schupfnudel- Gemüsepfanne (13) (16) Hähnchennuggets (16) Frühlingsquarkdip (11)	<b>Hauptgericht</b> Frühlingsgemüsesuppe (19) (11) Rindswurst (2) (12) Brot (16)
<b>Frischkost</b> Bunter Blattsalat Essig-Öldressing	<b>Frischkost</b>	<b>Frischkost</b> Bunter Salat mit Rohkost Cocktaildressing (11)	<b>Frischkost</b> Rohkost	<b>Frischkost</b>
<b>Dessert</b> Frisches Obst	<b>Dessert</b> Fruchtjoghurt (11)	<b>Dessert</b> Vanillepudding (11)	<b>Dessert</b> Schokoladen Muffin (11) (13) (16)	<b>Dessert</b> Frisches Obst

## Warnungen

- ① Konservierungsstoffe
- ⑥ Benzoesäure
- ⑪ Milch
- ⑰ glutenhaltiges Getreide
- 21 Sesamsamen

- ② Antioxidationsmittel
- ⑦ Schwefeldioxyd
- ⑫ Knoblauch
- ⑰ Fisch
- 22 Eisensalz

- ③ Farbstoffe
- ⑧ Sulfide
- ⑬ Ei
- ⑱ Krebstiere
- \* MSC Fisch

- ④ Koffeinhaltig
- ⑨ Süsstoffe
- ⑭ Nüsse
- ⑲ Sellerie
- Karotte

- ⑤ Sorbinsäure
- ⑩ Alkohol
- ⑮ Erdnüsse
- ⑳ Senf