



KALENDERWOCHE 38

SPEISEPLAN




Montag 16.09.2019	Dienstag 17.09.2019	Mittwoch 18.09.2019	Donnerstag 19.09.2019	Freitag 20.09.2019
Hauptgericht Gnocchi HühEiw Kürbis-Sahnesoße ⑪	Hauptgericht Geflügelbällchen in Kapernsoße ⑩ HühEiw ⑪ Reis /	Hauptgericht Chicken Crossies ⑩ Kräuterquark ⑫ ⑪ Kartoffeln	Hauptgericht Linseneintopf mit Gemüse und kartoffeln  ⑮ Roggenbrötchen ⑩	Hauptgericht Gebratenes Fischfilet * ⑰ mit Paprikasoße ⑫ Broccoli Nudeln ⑩
Frischkost Karotten-Zucchini Salat  /	Frischkost Rohkost /	Frischkost Tomatensalat /	Frischkost	Frischkost
Dessert Frisches Obst	Dessert Fruchtquark ⑪	Dessert Vanillepudding ⑪	Dessert Käsekuchen ⑪ ⑩ ⑬	Dessert Zwetschgenkompott

Warnungen

- ① Konservierungsstoffe
- ⑥ Benzoesäure
- ⑪ Milch
- ⑩ glutenhaltiges Getreide
- 21 Sesamsamen

- ② Antioxidationsmittel
- ⑦ Schwefeldioxyd
- ⑫ Knoblauch
- ⑰ Fisch
- 22 Eisensalz

- ③ Farbstoffe
- ⑧ Sulfide
- ⑬ Ei
- ⑱ Krebstiere
- * MSC Fisch

- ④ Koffeinhaltig
- ⑨ Süsstoffe
- ⑭ Nüsse
- ⑲ Sellerie
-  Karotte

- ⑤ Sorbinsäure
- ⑩ Alkohol
- ⑮ Hülsenfrucht
- ⑳ Senf
- HühEiw