

**Info:**

MGH Nachbarschaftszentrum Ostend  
Stefanie Kaup, Iris Tauber

Waldschmidtstraße 39  
60316 Frankfurt  
Tel. 069 439645

info@nbz-ostend.de  
www.nbz-ostend.de



# Familien Cafés

## im Ostend



NACHBARSCHAFTS-  
ZENTRUM  
OSTEND

FAMILIENNETZWERK  
im Stadtteil  
Ostend

## Die Familiencafés im Ostend sind ein offenes Angebot für Familien mit Kindern von 0 – 3 Jahren.

Wir treffen uns bei Kaffee und einem kleinen Snack in einer familiären Atmosphäre.

Dabei habt Ihr die Gelegenheit:

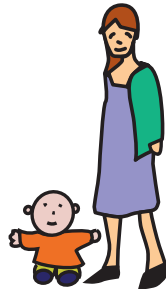
- neue Kontakte zu knüpfen
- Interessen und Ideen auszutauschen
- Informationen rund um das Thema Familie und Kinder zu bekommen
- zum Spielen und Singen

Wir freuen uns auf Euren Besuch.  
Alle Angebote sind kostenfrei und ohne Anmeldung.

### Info:

MGH Nachbarschaftszentrum Ostend  
Stefanie Kaup, Iris Tauber  
Waldschmidtstraße 39  
60316 Frankfurt  
Tel. 069 439645

info@nbz-ostend.de  
www.nbz-ostend.de



## Eltern-Baby-Café von 0 – 12 Monaten

für Schwangere und Familien mit Babys

**montags 9:30 – 11:30 Uhr**

jeden 2. und 4. Montag im Monat  
Hebammensprechstunde

## Eltern-Baby-Café von 0 – 12 Monaten

für Schwangere und Familien mit Babys

**freitags 9:30 – 11:30 Uhr**

jeden 1. Freitag im Monat  
Ernährungssprechstunde

## Eltern-Kind-Café von 1 – 3 Jahren

für Familien mit Kindern

**dienstags 15:30 – 17:30 Uhr**

mit Themencafés

