

Gedächtnistraining

Liebe Gedächtnistrainings – Gruppe!

Zuerst einmal die Lösungen vom letzten Mal!

Haben Sie die Blumennamen gefunden?

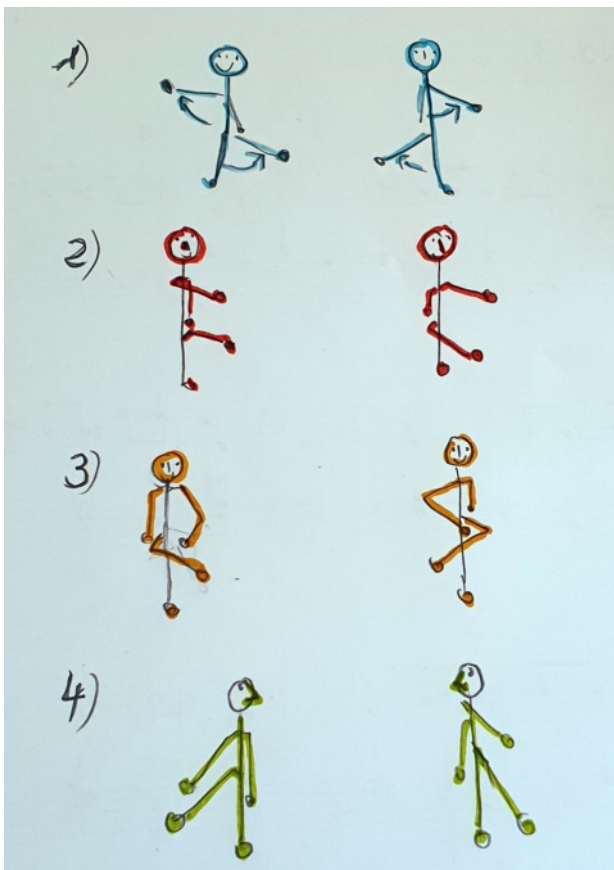
Hier sind sie chronologisch von der ersten bis zur 17. Zeile:

Christrose, Schneeglöckchen, Märzenbecher, Stiefmütterchen, Tulpe, Schlüsselblume, Hyazinthe, Gänseblümchen, Küchenschelle, Gemswurz, Seidelbast, Maiglöckchen, Veilchen, Waldmeister, Forsythie, Winterling, Lungenkraut, Krokus, Narzisse, Ehrenpreis, Hahnenfuss, Wiesenschaumkraut, Margerite, Vergissmeinnicht, Huflattich, Primel, Buschwindröschen

Und nun geht es fleißig weiter mit einer neuen **Bewegungsübung**. Zuerst schreiben Sie sich diese Zahlenreihe auf ein Papier:

1 – 3 – 2 – 4 – 2 – 4 – 1 – 3 – sie können diese Reihe nach Belieben weiterführen mit den Zahlen von 1 bis 4.

Und jetzt die Bewegungen, die im Stehen ausgeführt werden:



Zur 1 gehört die Bewegung :
Rechter Arm und linkes Bein im Wechsel mit dem linken Arm und dem rechten Bein zur Seite Strecken:

Zur 2 gehört die Bewegung:
Rechten Arm und linkes Bein im Wechsel mit linkem Arm und rechtem Bein nach vorne strecken.

Zur 3 gehört die Bewegung:
Linke Hand klopft auf den rechten angehobenen Oberschenkel im Wechsel mit der rechten Hand , die auf den linken angehobenen Oberschenkel klopft.

Zur 4 gehört die Bewegung:
Rechten Arm und linkes Bein im Wechsel mit linkem Arm und

rechtem Bein gestreckt nach hinten bewegen.

Jetzt schauen Sie auf Ihre Zahlenreihe und machen Sie die Übungen passend zu den Zahlen.

*Gar nicht so einfach? Das macht nichts, denn wenn Sie die Übungen können ist der Lerneffekt fürs Gehirn schon verpufft. Also weitermachen nach dem Motto „**Der Weg ist das Ziel**“*

Hier ein paar logische Scherzfragen: Was ist gesucht?

Es wird feucht, wenn es trocknet. _____

Es hat Flügel, kann nicht fliegen, hat einen Rücken, kann aber nicht liegen. _____

Womit fängt der Tag an und hört die Nacht auf? _____

Wann ist die Butter am fröhlichsten? _____

Es hat zwei Eingänge – wenn man mit den Füßen draußen ist, ist man erst richtig drin. _____

Welche uralte Erfindung ermöglicht es den Menschen, durch Wnde zu sehen? _____

Mich berechnet der Mathematiker, behandelt der Arzt und plant der Einbrecher. _____ -

Ein Mann fährt mit seinem Auto in ein Parkhaus, kommt aber mit seinem Arm nicht an den Kartenautomaten. Wie kann das sein?

Der Herr befiehlt`s, der Kutscher tut`s, ein jeder hat`sim Grabe ruht`s Was ist gesucht?

Ein Mann springt im 11. Stockwerk eines Hichhauses aus dem Fenster Ihm passiert nichts. Wie ist das möglich?

Annas Mutter hat zwei Töchter. Hanni und?

Viel Spaß beim Knobeln!

Ihre Alice Leugermann!