



Gedächtnistraining

Liebe Gedächtnistrainings – Gruppe!

Heute wollen wir einmal wieder mit Worten spielen. Bilden Sie aus den vorgegebenen Wörtern eine Kette, indem Sie alle vorgegebenen Wörter so aneinanderhängen, dass immer sinnvolle (Doppel-) Begriffe entstehen.

Beispiel: Ball, Platz, Spiel, Tennis

Lösung: Tennis – Ball, Ball-Spiel, Spiel-Platz

So und jetzt die neuen Begriffe, aus denen eine Wörterkette gemacht werden soll:

Bären, Dach, Decken, Fell, Haus, Herren, Lampen, Schirm

Es geht los mit

Braun-

Noch eine weitere Kette ist zu bilden aus:

Wagen, Ball, Kohl, Lager, Spiel, Rad, Kopf, Plan.

Hier geht es los mit:

Grün-

Bei der nächsten Übung wird ein **gemeinsamer Oberbegriff** gesucht.

Beispiel: Querflöte – Klarinette – Oboe – Saxophon

Lösung: Blasinstrumente

1. Samt – Cord – Taft – Seide Baumwolle _____
2. Spargel – Kartoffel – Möhre – Rübe – Schwarzwurzel _____
3. Puppe – Roller Murmel Kreisel – Jo-Jo _____
4. Hund – Katze – Kuh – Hamster – Ziege _____
5. Hütte – Wolkenkratzer – Bungalow – Tipi – Iglu _____

Auch die **Bewegungen** sollen heute nicht zu kurz kommen. Wir machen eine kleine Übung mit den Händen, die Sie immer schneller durchführen können und damit die Konzentration trainieren können.

Bitte setzen Sie sich an einen Tisch und machen Sie mit beiden Händen gleichzeitig den folgenden Bewegungsablauf:

1. Handrücken auf den Tisch legen
2. Fäuste aufrecht auf die Tischplatte legen
3. Handflächen auf den Tisch legen

Übrigens, einige dieser Übungen waren eine Kostprobe aus der Zeitschrift „Kopffit“ die Sie zum Beispiel in der Struwwelpeter Apotheke kostenlos erhalten können.

Viel Spaß beim Üben! Ihre Alice Leugermann!