

Gedächtnistraining

Liebe Gedächtnistrainings – Gruppe!

Die Lösungen aus unseren Wortspielen sind wie folgt:

Braunbären, Bärenfell, Felldecken, Deckenlampen, Lampenschirm, Schirmherren, Herrenaus, Hausdach

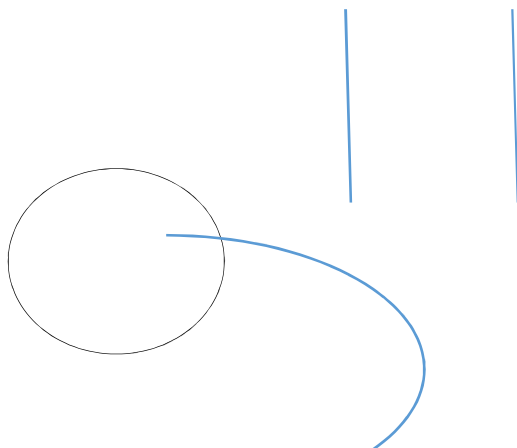
Grünkohl, Kohlkopf, Kopfball, Ballspiel, Spielplan, Planwagen, Wagenrad, Radlager

Die **gemeinsamen Oberbegriffe**

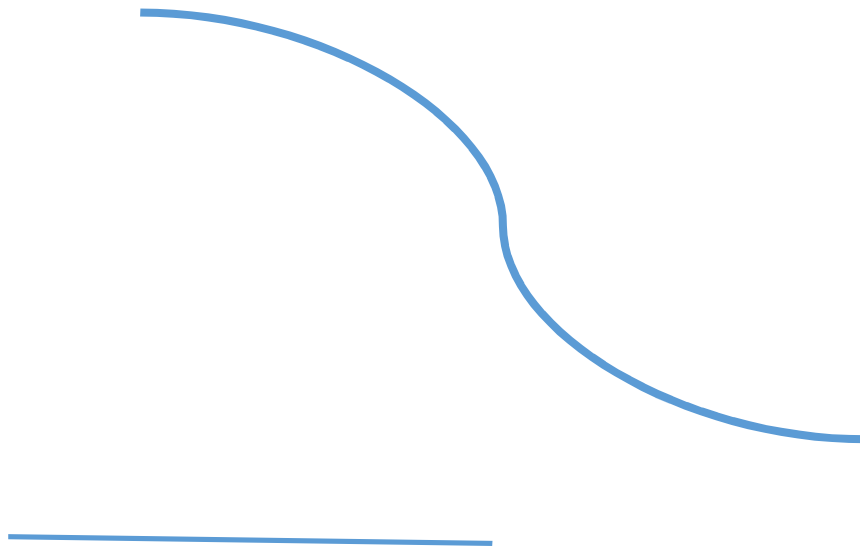
1. Stoffarten
2. In der Erde wachsende Gemüse
3. Kinderspielzeug
4. Haustiere
5. Behausungen

Heute wollen wir unsere **Kreativität trainieren**. Wir wissen ja, daß kreative Verknüpfungen von Begriffen es uns leichter machen, diese zu behalten. Siehe Training vom 21.4. Training des Kurzzeitgedächtnisses.

Jetzt zur Übung. Hier sind einige Formen aufgemalt. Versuchen Sie ein Bild zu zeichnen, in dem diese Elemente einbezogen sind.



Und noch ein Bild, weils so schön war!



Für die **Bewegungsübungen** benötigen Sie heute einen Faden oder besser noch ein kleines Seil. Das legen Sie vor sich auf den Boden. Es wird für die kleine Springübung eine Orientierung sein.



Springen Sie in folgender Reihenfolge über das Band. Falls es Ihnen Schwierigkeiten macht, zu Springen, können Sie auch über das Band gehen.



1. Mit dem linken Bein vor die Linie,
rechtes Bein in der Luft.

2. Mit dem rechten Bein hinter die Linie,
linkes Bein in der Luft.





3. Mit beiden Beinen vor der Linie



4. Mit dem linken Bein hinter der Linie,
rechtes Bein in der Luft



Mit dem rechten Bein vor der Linie,
Linkes Bein in der Luft.



5. Mit beiden Beinen hinter der Linie.
Sie sind wieder in der Ausgangsstellung
angekommen



Viel Spaß beim Üben!

Ihre Alice Leugermann!