

Gedächtnstraining

Liebe Gedächtnistrainings – Gruppe!

Hier erstmal die Auflösung zum Suchsel:

LÖSUNG für Frühling

G	E	S	E	I	O	K	V	Y	R	I	K	G	M	I
A	Z	B	V	D	Q	R	S	O	N	N	E	S	W	S
M	C	N	D	U	E	S	S	I	Z	R	A	N	X	R
R	H	F	S	M	H	J	S	A	I	C	N	X	Z	E
R	E	J	G	A	J	A	H	E	C	H	E	S	H	E
G	N	A	G	R	E	I	Z	A	P	S	R	C	G	V
L	C	L	O	Y	U	P	Q	Z	N	K	E	P	D	N
E	G	P	T	D	N	J	X	N	R	C	E	T	N	W
M	S	P	A	R	G	E	L	B	E	S	B	X	G	N
M	A	Y	I	R	A	S	E	N	T	D	D	H	T	O
I	E	P	E	P	L	U	T	T	S	S	R	N	E	I
H	U	R	V	S	Z	R	P	H	O	C	E	G	O	Y
I	C	B	J	B	L	U	M	E	N	D	N	X	J	Y
K	E	B	K	A	X	N	F	D	X	R	W	Z	M	M
D	A	F	E	T	U	J	T	K	N	C	A	A	C	Z

Unsere **Bewegungsübung** ist einfach. Aber in Kombination mit den bereits bekannten Bewegungsübungen wird's schon schwerer. Schauen Sie nochmal die Bewegungsübung vom 9. April an. Diese können Sie mit der folgenden abwechselnd durchführen.

1. Beim Vorwärtsgehen klopft die rechte Hand ständig seitlich auf den Oberschenkel.
2. Beim Rückwärtsgehen klopft die linke Hand ständig seitlich an den Oberschenkel
3. Beim gehen nach links klopfen beide Hände ständig seitlich auf die Oberschenkel.
4. Beim Gehen nach rechts wird ständig in die Hände geklatscht.

Diese Übung wird erst einmal eingeübt, so dass Sie wissen, welche Übung zu welcher Zahl gehört.

Dann machen Sie die Übungen passend zur folgenden Zahlenkombination:

1 - 3 - 2 - 4 - 2 - 4 - 1 - 3 - Sie können diese Reihe nach Belieben weiterführen mit den Zahlen von 1 bis 4.

Jetzt geht's um das **Training der Merkfähigkeit**. Ein bisschen Konzentration gehört auch dazu. Sie werden sehen. Nach dieser Übung raucht der Schädel!!

Ü 7.7 Vertauschte Ziffern

In den folgenden Rechenaufgaben haben die Ziffern 2 und 5 eine neue Bedeutung: ihre Werte sind vertauscht.

Die Ziffer 2 zählt also 5, und die 5 zählt 2.

Beispiel: $9 + 5 - 4 - 2 = 9 + 2 - 4 - 5 =$ Lösung: 2

Bitte lösen Sie die folgenden Rechenaufgaben im Kopf!

a)	$9 - 2 - 3 + 6 + 5 - 3 + 2 - 9 + 8 + 3$	= _____
b)	$2 + 9 + 4 - 7 - 3 + 6 - 5 + 3 + 4 - 8$	= _____
c)	$9 - 8 + 2 + 7 - 5 + 3 - 5 - 9 + 4 + 5$	= _____
d)	$7 + 2 - 6 + 3 - 4 - 5 + 8 + 3 + 4 - 3$	= _____
e)	$3 + 4 - 5 + 6 + 9 - 2 - 4 - 7 + 5 + 7$	= _____
f)	$3 \times 2 + 2 - 3 - 5 + 8 + 5 - 7 + 9 + 11$	= _____
g)	$45 : 2 + 7 - 2 + 8 + 13 - 2 + 5 + 4$	= _____
h)	$13 - 2 + 12 + 9 - 5 - 3 + 7 + 11 - 5$	= _____
i)	$16 : 4 + 5 + 2 + 13 - 2 + 8 + 14 + 5$	= _____
j)	$9 + 8 - 7 + 6 - 5 + 4 - 3 + 2 - 1$	= _____

Viel Spaß beim Üben und Knobeln!

Ihre Alice Leugermann!