

KALENDERWOCHE 40

SPEISEPLAN



Montag 04.10.2021	Dienstag 05.10.2021	Mittwoch 06.10.2021	Donnerstag 07.10.2021	Freitag 08.10.2021
-----------------------------	-------------------------------	-------------------------------	---------------------------------	------------------------------

Hauptgericht Gnocchi ③ Kürbis-Tomatensahnesoße ⑦	Hauptgericht Mini Geflügelrkadelle ① ③ ⑩ Bratensoße Möhren R Reis B	Hauptgericht Italienisches Gemüseragout in Tomatensoße (Zucchini, Paprika, und weiße dicke Bohnen) ⑮ Farfalle Nudeln B ①	Hauptgericht Küsten Kibbeling (Seelachs) ① ③ ④ * ⑩ Kräuterquark ⑦ Kartoffeln R	Hauptgericht Gemüsecremesuppe ⑦ ⑨ R Puten Wienerle c Bauernbrot ① B
---	---	--	--	--

Frischkost Tomatensalat R	Frischkost	Frischkost Snack Möhrchen 3 Stück grüne Oliven	Frischkost Gurkensticks B	Frischkost
--	-------------------	---	--	-------------------

Dessert Natur Joghurt ① B Dinkelpops -- extra- ① B	Dessert Frisches Obst B	Dessert Bananenpudding ⑦	Dessert Frisches Obst B	Dessert Eierpfannkuchen ① ③ ⑦ B Konfitüre B
---	--------------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------------	--

Allergene, Zusatzstoffe:

- ① Glutenhaltiges Getreide
- ⑥ Soja
- ⑪ Sesam
- a = Farbstoff
- f = Geschwärzt
- k = Süßungsmittel

- ② Krebstiere
- ⑦ Milch
- ⑫ Schwefeldioxid
- b = Konservierungsstoff
- g = Phosphat
- l = Gewachst

- B = Bio**
- ③ Eier , Hüeiweiß
- ⑧ Schalenfrüchte
- ⑬ Lupinen
- c = Antioxidationsmittel
- h = Milcheiweiß
- * MSC Fisch

- R = Regional**
- ④ Fische
- ⑨ Sellerie
- ⑭ Weichtiere
- d = Geschmacksverstärker
- i = Koffeinhaltig



- S = Saisonal**
- ⑤ Erdnüsse
- ⑩ Senf
- ⑮ Hülsenfrucht
- e = Geschwefelt
- j = Chininhaltig