

# KALENDERWOCHE 41

# SPEISEPLAN



Montag 11.10.2021	Dienstag 12.10.2021	Mittwoch 13.10.2021	Donnerstag 14.10.2021	Freitag 15.10.2021
<b>Hauptgericht</b> Hähnchen Nuggets ① ③ R Fingermöhren Schupfnudeln ① ③	<b>Hauptgericht</b> Bunte Nudeln "Harlekin" ① B Tomaten-Hackfleischsoße	<b>Hauptgericht</b> Gefüllte Kartoffeltaschen ⑦ Kräuterquark ⑦	<b>Hauptgericht</b> Karotten-Kokossuppe  R Grießklößchen ① ③ Roggen- Brötchen ① B	<b>Hauptgericht</b> Fischstäbchen ① ④* Remouladensoße ⑦ ③ ⑩ Kartoffeln R
<b>Frischkost</b> Ketchup B	<b>Frischkost</b> Cocktail Tomaten	<b>Frischkost</b> Gurkensticks	<b>Frischkost</b>	<b>Frischkost</b> Maissalat in Schmand ⑦
<b>Dessert</b> Apfel B	<b>Dessert</b> Donut ① ③ ⑦	<b>Dessert</b> Apfelmus B	<b>Dessert</b> Fruchtquark ⑦ R	<b>Dessert</b> Obst R

## Allergene, Zusatzstoffe:

- ① Glutenhaltiges Getreide
- ⑥ Soja
- ⑪ Sesam
- a = Farbstoff
- f = Geschwärzt
- k = Süßungsmittel

- ② Krebstiere
- ⑦ Milch
- ⑫ Schwefeldioxid
- b = Konservierungsstoff
- g = Phosphat
- l = Gewachst

### B = Bio

- ③ Eier , Hüeiweiß
- ⑧ Schalenfrüchte
- ⑬ Lupinen
- c = Antioxidationsmittel
- h = Milcheiweiß
- \* MSC Fisch

### R = Regional

- ④ Fische
- ⑨ Sellerie
- ⑭ Weichtiere
- d = Geschmacksverstärker
- i = Koffeinhaltig



### S = Saisonal

- ⑤ Erdnüsse
- ⑩ Senf
- ⑰ Hülsenfrucht
- e = Geschwefelt
- j = Chininhaltig