

KALENDERWOCHE 2

SPEISEPLAN



Montag 10.01.2022	Dienstag 11.01.2022	Mittwoch 12.01.2022	Donnerstag 13.01.2022	Freitag 14.01.2022
Hauptgericht Vollkornnudeln ① B Käsesoße ⑦	Hauptgericht Paniertes Hähnchenschnitzel ① ③ Karottengemüse B Kartoffeln R	Hauptgericht Kalbs-Köttbullar in ① ③ ⑦ ⑩ Rahmsauce ⑦ Schupfnudeln ①	Hauptgericht Kartoffel-Blumenkohlauflauf ⑦ R	Hauptgericht Broccoli-Steckrübencremesuppe ⑦ Backerbsen ① Dinkelkasten-Brot ① B
Frischkost Tomatensalat B	Frischkost	Frischkost Gurkensticks	Frischkost Paprikasticks R	Frischkost
Dessert Birne B	Dessert Fruchtjoghurt ⑦ R	Dessert Apfel S	Dessert Vanille-Zimtpudding ⑦ B	Dessert Orangenkuchen ① ③ B

Allergene, Zusatzstoffe:

- ① Glutenhaltiges Getreide
- ⑥ Soja
- ⑪ Sesam
- a = Farbstoff
- f = Geschwärtzt
- k = Süßungsmittel

- ② Krebstiere
- ⑦ Milch
- ⑫ Schwefeldioxid
- b = Konservierungsstoff
- g = Phosphat
- l = Gewachst

B = Bio

- ③ Eier, Hühnerweiß
- ⑧ Schalenfrüchte
- ⑬ Lupinen
- c = Antioxidationsmittel
- h = Milcheiweiß
- * MSC Fisch

R = Regional

- ④ Fische
- ⑨ Sellerie
- ⑭ Weichtiere
- d = Geschmacksverstärker
- i = Koffeinhaltig



S = Saisonal

- ⑤ Erdnüsse
- ⑩ Senf
- ⑰ Hülsenfrucht
- e = Geschwefelt
- j = Chininhaltig