



**BEWEGEN  
ENTDECKEN  
SPASS HABEN**

**ACTIONBOUND  
JEDERZEIT IM  
OSTPARK**



**FÜR KINDER  
MIT IHREN  
ELTERN  
(3-12 JAHRE)**

**MEHR INFOS?  
\*) SIEHE RÜCKSEITE**

# Was ist ein Actionbound?

Eine interaktive Stadtrallye oder Schnitzeljagd. Dazu werden Orte gesucht und gefunden. Nebenbei werden wir euch Quizaufgaben stellen und wir werden eure Fitness herausfordern ;-). Lasst euch überraschen. Es macht Spaß!

## Was braucht ihr?

Ein Handy mit mobilen Daten.  
Die Teilnahme ist kostenfrei.  
Ihr könnt jederzeit teilnehmen.  
Einfach QR-Code Scannen  
Actionbound App laden und  
noch einmal scannen.



**3- 7 Jahre**



**8 - 12 Jahre**

Habt ihr alles geschafft . Toll! Dann könnt ihr euch ein kleines Geschenk zu den Bürozeiten abholen.

Nachbarschaftszentrum Ostend

Tel. 439645

[info@nbz-ostend.de](mailto:info@nbz-ostend.de), [www.nbz-ostend.de](http://www.nbz-ostend.de)



Familien\_im\_Ostend



Das ist eine Kooperationsveranstaltung vom NBZ Ostend und Balance e.V.