

KALENDERWOCHE 47

SPEISEPLAN



Montag 21.11.2022	Dienstag 22.11.2022	Mittwoch 23.11.2022	Donnerstag 24.11.2022	Freitag 25.11.2022
Hauptgericht Hähnchengeschnetzeltes mit Karotten in Rahmsauce ⑦ Spätzle ① ③	Hauptgericht Pizza Pilze, Käse ① ⑦	Hauptgericht Nudeln ① Bolognesesoße ⑨ Reibekäse ⑦ R	Hauptgericht Gebratenes Fischfilet ④ * Broccoli Reis	Hauptgericht Rote Linsensuppe mit Kartoffel- und Kürbisstücke ⑮ S Baguettestange ①
Frischkost	Frischkost Gurken- u. Paprikasticks	Frischkost Eisbergsalat Frenchdressing ③ ⑦ ⑩	Frischkost Kräuterquark ⑦	Frischkost
Dessert Frisches Obst	Dessert Pudding ⑦	Dessert Fruchtojoghurt ⑦ R	Dessert Clementine S	Dessert Zupfkuchen ① ③

Allergene, Zusatzstoffe:

S = Saisonal

R = Regional

- ① Glutenhaltiges Getreide ② Krebstiere ③ Eier, Hühnerweiß ④ Fische ⑤ Erdnüsse
 ⑥ Soja ⑦ Milch ⑧ Schalenfrüchte ⑨ Sellerie ⑩ Senf ⑪ Sesam ⑫ Schwefeldioxid
 ⑬ Lupinen ⑭ Weichtiere ⑮ Hülsenfrucht = Karotte * = MSC Fisch

a = Farbstoff / b = Konservierungsstoff / c = Antioxidationsmittel / d = Geschmacksverstärker

e = Geschwefelt / f = Geschwärzt / g = Phosphat h = Milcheiweiß / i = Koffeinhaltig

j = Chininhaltig / k = Süßungsmittel / l = Gewächst

volksküche

Haus der Volksarbeit - Volksküche gGmbH



D-HE 006-30003-B