

# KALENDERWOCHE 11

# SPEISEPLAN



| Montag<br>13.03.2023  | Dienstag<br>14.03.2023  | Mittwoch<br>15.03.2023   | Donnerstag<br>16.03.2023  | Freitag<br>17.03.2023  |
|---|---|--|---|--|
| <b>Hauptgericht</b><br>Gemüsecroketten<br>① ⑨ ⑮<br>Erbsen in Rahm<br>⑦ ⑮<br>Kartoffeln<br>R | <b>Hauptgericht</b><br>Cevapcici ( Rind )<br>①<br>Bratensoße<br>Reis mit  Paprika | <b>Hauptgericht</b><br>Canneloni gefüllt mit Ricotta<br>① ③ ⑦<br>Tomatensoße -- extra -- | <b>Hauptgericht</b><br>Gemüsecremesuppe<br>⑦<br>Bunte Eierstichbällchen<br>③ ⑦<br>Laugenstange<br>① | <b>Hauptgericht</b><br>Fischstäbchen<br>① ④ *<br>Rahmspinat<br>⑦<br>Salzkartoffeln |
| <b>Frischkost</b>   | <b>Frischkost</b><br>Maissalat in Schmand<br>⑦                                    | <b>Frischkost</b><br>Gurkensticks  | <b>Frischkost</b>   | <b>Frischkost</b>  |
| <b>Dessert</b><br>Fruchtquark<br>⑦  | <b>Dessert</b><br>Frisches Obst   | <b>Dessert</b><br>Frisches Obst  | <b>Dessert</b><br>Apfelmus- Schnee<br>⑦   | <b>Dessert</b><br>Fruchtojoghurt<br>⑦  |

Allergene, Zusatzstoffe:

S = Saisonal

R = Regional

- ① Glutenhaltiges Getreide ② Krebstiere ③ Eier , Hühnerweiß ④ Fische ⑤ Erdnüsse  
 ⑥ Soja ⑦ Milch ⑧ Schalenfrüchte ⑨ Sellerie ⑩ Senf ⑪ Sesam ⑫ Schwefeldioxid  
 ⑬ Lupinen ⑭ Weichtiere ⑮ Hülsenfrucht = Karotte \* = MSC Fisch

a = Farbstoff / b=Konservierungsstoff / c=Antioxidationsmittel / d= Geschmacksverstärker  
 e= Geschwefelt / f = Geschwärzt / g= Phosphat h=Milcheiweiß/ i = Koffeinhaltig



DE-ÖKO-006

j= Chininhaltig / k= Süßungsmittel / l = Gewachst

Haus der Volksarbeit - Volksküche gGmbH

D-HE 006-30003-B