

# KALENDERWOCHE 22

# SPEISEPLAN



Montag 29.05.2023	Dienstag 30.05.2023	Mittwoch 31.05.2023	Donnerstag 01.06.2023	Freitag 02.06.2023
<b>Hauptgericht</b>  <b>FEIERTAG</b>	<b>Hauptgericht</b> Nudeln ① Bolognesesoße ⑨ Reibekäse ⑦ R	<b>Hauptgericht</b> Pizza Margherita ① ⑦	<b>Hauptgericht</b> Rote Linsensuppe mit Kartoffelstücke-- R ⑮ Baguettestange ①	<b>Hauptgericht</b> Gebratenes Fischfilet ④ * Senfsoße ⑦ ⑩ Kartoffeln -- R
<b>Frischkost</b>	<b>Frischkost</b> Eisbergsalat Hausdressing ③ ⑦ ⑩	<b>Frischkost</b> Gurkensticks	<b>Frischkost</b>	<b>Frischkost</b> Tomaten-Gurkensalat
<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b> Fruchtjoghurt ⑦ R	<b>Dessert</b> Vanillepudding ⑦	<b>Dessert</b> Deutsche Erdbeeren S	<b>Dessert</b> Apfel

### Allergene, Zusatzstoffe:

- ① Glutenhaltiges Getreide ② Krebstiere ③ Eier , Hühnerweiß ④ Fische ⑤ Erdnüsse  
 ⑥ Soja ⑦ Milch ⑧ Schalenfrüchte ⑨ Sellerie ⑩ Senf ⑪ Sesam ⑫ Schwefeldioxid  
 ⑬ Lupinen ⑭ Weichtiere ⑮ Hülsenfrucht = Karotte \* = MSC Fisch

a = Farbstoff / b=Konservierungsstoff / c=Antioxidationsmittel / d= Geschmacksverstärker

e= Geschwefelt / f = Geschwärzt / g= Phosphat h=Milcheiweiß/ i = Koffeinhaltig

j= Chininhaltig / k= Süßungsmittel / l = Gewachst



Haus der Volksarbeit - Volksküche gGmbH



DE-ÖKO-006

D-HE 006-30003-B