

KALENDERWOCHE 47

SPEISEPLAN



Montag 20.11.2023	Dienstag 21.11.2023	Mittwoch 22.11.2023	Donnerstag 23.11.2023	Freitag 24.11.2023
Hauptgericht Hähnchen Cordon blue ① ⑦ Sahnekartoffeln ⑦ Möhren-Erbsengemüse ⑮	Hauptgericht Nudeln ① Gemüse- Bolognese ⑨ Reibekäse ⑦	Hauptgericht Rahmspinat ⑦ gekochte Eier ③ Salzkartoffeln	Hauptgericht Gemüsecremesuppe ⑦ Puten Wiener Würstchen c Fußball-Laugenbrötchen ①	Hauptgericht Gebratenes Doradenfilet (80-120 gr.) * ④ Broccoli Reis
Frischkost	Frischkost Tomaten-Paprika-Gurkensalat	Frischkost	Frischkost	Frischkost Mayonnaise-Pomodore Dip ③ ⑦
Dessert Frisches Obst	Dessert Fruchtjoghurt ⑦ R	Dessert Clementine S	Dessert Dinkel- Grießbrei ① ⑦	Dessert Natur Joghurt ⑦ leicht gesüßt

Allergene, Zusatzstoffe:

S = Saisonal

R = Regional

- ① Glutenhaltiges Getreide ② Krebstiere ③ Eier, Hühnerweiß ④ Fische ⑤ Erdnüsse
 ⑥ Soja ⑦ Milch ⑧ Schalenfrüchte ⑨ Sellerie ⑩ Senf ⑪ Sesam ⑫ Schwefeldioxid
 ⑬ Lupinen ⑭ Weichtiere ⑮ Hülsenfrucht = Karotte * = MSC Fisch

a = Farbstoff / b = Konservierungsstoff / c = Antioxidationsmittel / d = Geschmacksverstärker
 e = Geschwefelt / f = Geschwärzt / g = Phosphat h = Milcheiweiß / i = Koffeinhaltig



DE-ÖKO-006

j= Chininhaltig / k= Süßungsmittel / l = Gewachst

Haus der Volksarbeit - Volksküche gGmbH

D-HE 006-30003-B