

KALENDERWOCHE 8

SPEISEPLAN



| Montag 19.02.2024 | Dienstag 20.02.2024 | Mittwoch 21.02.2024 | Donnerstag 22.02.2024 | Freitag 23.02.2024 |
|---|---|--|--|---|
| t Hauptgericht Cevapcici (Rind) in ① Bratensoße mit Ajvar Reis | e Hauptgericht Kartoffeltasche mit Frischkäse-Kräuter ⑦ Tomatensoße | t Hauptgericht Nudeln ① Bolognesesoße (Rind) ⑨ | e Hauptgericht Kapitäns Fischfrikadelle ④* ① ⑦ ⑩ Rahmspinat ⑦ Kartoffeln R | t Hauptgericht Champignon-Blumenkohl- cremesuppe ⑦ Brötchen |
| Frischkost Farmer Salat ⑨ | Frischkost Eisberg-Gurkenstreifen Balsamicodressing | Frischkost Romanasalat Hausdressing ⑦ ③ | Frischkost | Frischkost |
| Dessert Apfel | Dessert Fruchtjoghurt ⑦ | Dessert Clementine | Dessert Natur-Joghurt mit Agavendicksaft | Dessert 3 Stück Mini Windbeutel ① ③ ⑦ |

Allergene, Zusatzstoffe:

S = Saisonal

R = Regional

- ① Glutenthaltiges Getreide ② Krebstiere ③ Eier , Hühnereiweiß ④ Fische ⑤ Erdnüsse
 ⑥ Soja ⑦ Milch ⑧ Schalenfrüchte ⑨ Sellerie ⑩ Senf ⑪ Sesam ⑫ Schwefeldioxid
 ⑬ Lupinen ⑭ Weichtiere ⑮ Hülsenfrucht = Karotte *= MSC Fisch

a = Farbstoff / b=Konservierungsstoff / c=Antioxidationsmittel / d= Geschmacksverstärker

e= Geschwefelt / f = Geschwärzt / g= Phosphat h=Milcheiweiß/ i = Koffeinhaltig

j= Chininhaltig / k= Süßungsmittel / l = Gewachst

volksküche

Haus der Volksarbeit – Volksküche gGmbH



D-HE 006-30003-B