

KALENDERWOCHE 16

SPEISEPLAN



Montag 15.04.2024	Dienstag 16.04.2024	Mittwoch 17.04.2024	Donnerstag 18.04.2024	Freitag 19.04.2024
Hauptgericht Hähnchengeschnetzeltes mit Karotten in Rahmsoße  ⑦ Zartweizen ①	Hauptgericht GEMÜSE-GRATIN (Brokkoli, Zucchini, Paprika, Kartoffeln in Bechamelsoße mit Cheddar-Mozzarella überbacken) ⑦	Hauptgericht  Hörnchen Nudeln ① Bolognesen Soße (Rind)  ⑨ Parmesan ⑦	Hauptgericht Paniertes Seelachsfilet ① ③ ④* Tataren-Soße ③ ⑦ Kartoffeln R	Hauptgericht Gemüsecremesuppe ⑦ Backerbsen ① ③  Stangenweißbrot ①
Frischkost Cocktail Tomaten	Frischkost	Frischkost Eisbergsalat Hausdressing ③ ⑦	Frischkost Gurkensticks	Frischkost
Dessert  Obst	Dessert Waldbeerjoghurt ⑦	Dessert Obst	Dessert  Milchreis ⑦	Dessert Butterkuchen mit Mandeln ⑦ ① ③ ⑧ !

Allergene, Zusatzstoffe:

S = Saisonal

R = Regional

① Glutenhaltiges Getreide ② Krebstiere ③ Eier , Hühnerweiß ④ Fische ⑤ Erdnüsse

⑥ Soja ⑦ Milch ⑧ Schalenfrüchte ⑨ Sellerie ⑩ Senf ⑪ Sesam ⑫ Schwefeldioxid

⑬ Lupinen ⑭ Weichtiere ⑮ Hülsenfrucht  = Karotte * = MSC Fisch

a = Farbstoff / b=Konservierungsstoff / c=Antioxidationsmittel / d= Geschmacksverstärker

e= Geschwefelt / f = Geschwärzt / g= Phosphat h=Milcheiweiß/ i = Koffeinhaltig

j= Chininhaltig / k= Süßungsmittel / l = Gewachst



Haus der Volksarbeit – Volksküche gGmbH



DE-ÖKO-006

D-HE 006-30003-B