

KALENDERWOCHE 21

SPEISEPLAN



Montag 20.05.2024	Dienstag 21.05.2024	Mittwoch 22.05.2024	Donnerstag 23.05.2024	Freitag 24.05.2024
Hauptgericht FEIERTAG	Hauptgericht Champignon-Blumenkohl-rahmsuppe ⑦ Grießklößchen ① ③  Dinkelkastenbrot ①	Hauptgericht Käsespätzle ① ③ ⑦	Hauptgericht  Dinosaurier Nudeln ① Bolghesesoße (Rind) ⑨  Reibekäse ⑦	Hauptgericht Fischstäbchen ④* ① ③ Erbsen in Rahm ⑦ Gebratene Kartoffeln R
Frischkost	Frischkost Mini Strauchtomaten	Frischkost Eisbergsalat Joghurtdressing	Frischkost Mais-Gurkensalat in Tunke ⑦	Frischkost
Dessert	Dessert  Apfel	Dessert  Pudding Vanille ⑦	Dessert Frisches Obst	Dessert Schokoladen Gugelhupf ① ③ ⑦


Allergene, Zusatzstoffe:

S = Saisonal

R = Regional

① Glutenhaltiges Getreide ② Krebstiere ③ Eier , Hühnerweiß ④ Fische ⑤ Erdnüsse

⑥ Soja ⑦ Milch ⑧ Schalenfrüchte ⑨ Sellerie ⑩ Senf ⑪ Sesam ⑫ Schwefeldioxid

⑬ Lupinen ⑭ Weichtiere ⑮ Hülsenfrucht  = Karotte * = MSC Fisch

a = Farbstoff / b=Konservierungsmittel / c=Antioxidationsmittel / d= Geschmacksverstärker

e= Geschwefelt / f = Geschwärzt / g= Phosphat h=Milcheiweiß/ i = Koffeinhaltig

j= Chininhaltig / k= Süßungsmittel / l = Gewachst



Haus der Volksarbeit – Volksküche gGmbH



D-HE 006-30003-B