

KALENDERWOCHE 30

SPEISEPLAN



Montag 22.07.2024	Dienstag 23.07.2024	Mittwoch 24.07.2024	Donnerstag 25.07.2024	Freitag 26.07.2024
Hauptgericht Rahmspinat ⑦ Eieromelette ③ ⑦ Kartoffeln R	Hauptgericht BIO Nudeln ① Tomatensoße Reibekäse ⑦	Hauptgericht Gemüselasagne ① ③ ⑦ 	Hauptgericht Köttbullar in Rahmsoße ⑦ BIO Reis	Hauptgericht Fischstäbchen ① ④* Wedges ohne Schale Remouladensoße ③ ⑦ ⑩
Frischkost	Frischkost Gurkensalat	Frischkost Papkasticks	Frischkost Cornichons	Frischkost BIO Cocktail Tomaten
Dessert BIO Banane	Dessert BIO Apfel	Dessert Fruchtquark ⑦	Dessert BIO Natur Joghurt ⑦ leicht gesüßt mit BIO Rohrzucker	Dessert Käseblechkuchen ① ③ ⑦

Allergene, Zusatzstoffe:

S = Saisonal

R = Regional

① Glutenhaltiges Getreide ② Krebstiere ③ Eier, Hühnerweiß ④ Fische ⑤ Erdnüsse

⑥ Soja ⑦ Milch ⑧ Schalenfrüchte ⑨ Sellerie ⑩ Senf ⑪ Sesam ⑫ Schwefeldioxid

⑬ Lupinen ⑭ Weichtiere ⑮ Hülsenfrucht  = Karotte * = MSC Fisch

a = Farbstoff / b = Konservierungsstoff / c = Antioxidationsmittel / d = Geschmacksverstärker

e = Geschwefelt / f = Geschwärzt / g = Phosphat h = Milcheiweiß / i = Koffeinhaltig

j = Chininhaltig / k = Süßungsmittel / l = Gewachst