



Mehr  
Generationen  
Haus  
Miteinander – Füreinander

# LEBEN RETTEN!

# ERSTE HILFE KURS

## Im Nachbarschaftszentrum

Frischen Sie Ihre Erste-Hilfe-Kompetenzen auf!

Einer Forsa-Umfrage von 2023 liegt bei 26% der Deutschen der letzte Erste-Hilfe-Kurs bereits mehr als 20 Jahre zurück. Egal, ob das Erste-Hilfe-Wissen nach Jahren aufgefrischt werden soll oder Sie sich endlich Wissen in diesem Bereich aneignen wollen: Hier sind Sie an der richtigen Adresse!

Nach einem Erste-Hilfe-Kurs werden sind Sie für zukünftige Herausforderungen bei kleinen und großen Notfällen bestens gerüstet und können souverän helfen, wenn es notwendig wird.



**05. SEPTEMBER 2024**

**18.30 - 21.30 Uhr,  
Kosten: 65 Euro**

**NACHBARSCHAFTSZENTRUM OSTEND**

Anmeldung bitte per Mail an [info@nbz-ostend.de](mailto:info@nbz-ostend.de)

Waldschmidtstr. 39, 60316 Frankfurt am Main  
Tel. 069/ 439645, [www.nbz-ostend.de](http://www.nbz-ostend.de)