

KALENDERWOCHE 31

SPEISEPLAN



Montag 29.07.2024	Dienstag 30.07.2024	Mittwoch 31.07.2024	Donnerstag 01.08.2024	Freitag 02.08.2024
Hauptgericht Gemüsefrikadelle ① ③ ⑮ Kartoffelbrei ⑦ Kräuterquark ⑦	Hauptgericht Pan.Hähnchen Schnitzel ① ③ Möhrenkugeln in Rahm ⑦ Kroketten ① ③	Hauptgericht Hörnchen- Nudeln ① Käsesoße ⑦	Hauptgericht Paniertes Seelachsfilet ④* ① ③ Kräuter-Tomaten-Dip ⑦ ③ Kartoffeln R	Hauptgericht Pizzaschnitte "Caprese" ① ⑦
Frischkost Gurkensticks	Frischkost	Frischkost Paprikasticks Oliven	Frischkost Gurkensalat (Essig, Öl, Dill)	Frischkost Cocktail Tomaten
Dessert Schokoladenpudding ⑦	Dessert Obst	Dessert Fruchtjoghurt ⑦ R	Dessert Apfel	Dessert Pfannkuchen ① ③ ⑦ Konfitüre

Allergene, Zusatzstoffe:

S = Saisonal

R = Regional

① Glutenhaltiges Getreide ② Krebstiere ③ Eier , Hühnereiweiß ④ Fische ⑤ Erdnüsse

⑥ Soja ⑦ Milch ⑧ Schalenfrüchte ⑨ Sellerie ⑩ Senf ⑪ Sesam ⑫ Schwefeldioxid

⑬ Lupinen ⑭ Weichtiere ⑮ Hülsenfrucht = Karotte * = MSC Fisch

a = Farbstoff / b=Konservierungsstoff / c=Antioxidationsmittel / d= Geschmacksverstärker

e= Geschwefelt / f = Geschwärzt / g= Phosphat h=Milcheiweiß/ i = Koffeinhaltig

j= Chininhaltig / k= Süßungsmittel / l = Gewachst

volksküche

Haus der Volksarbeit – Volksküche gGmbH



D-HE 006-30003-B