



## ALLTAGSBEGLEITUNG

## …für ein selbstständiges Leben zu Hause



Mehrgenerationenhaus Nachbarschaftszentrum Ostend Waldschmidtstraße 39 60316 Frankfurt am Main

Tel.: 069 439645

senioren@nbz-ostend.de | www.nbz-ostend.de

- Ehrenamtliche Betreuungskräfte unterstützen Sie nach Ihrem Bedarf
- z.B. beim Einkauf, Arztbesuch, Schriftverkehr, Spazierengehen, kleineren Haushaltstätigkeiten (keine reine Haushalthilfe)

 Ab Pflegegrad 1 sind nach §45 a/b SGB XI
Entlastungsleistungen der Pflegekassen von 125 Euro monatlich nutzbar

Vertrauen Sie auf unsere langjährige Erfahrung in der Seniorenarbeit!