

KALENDERWOCHE 45

SPEISEPLAN



Montag 04.11.2024	Dienstag 05.11.2024	Mittwoch 06.11.2024	Donnerstag 07.11.2024	Freitag 08.11.2024
Hauptgericht Geflügelgeschnetzeltes mit Karotten und gelbe Paprika in Rahmsoße ⑦ Knöpfe ① ③	Hauptgericht GEMÜSE-GRATIN (Brokkoli, Blumenkohl, Zwiebel Kartoffeln in Käsesoße mit Cheddar-Mozzarella überbacken) ⑦	Hauptgericht Hörnchen Nudeln ① Bolognese Soße (Rind) ⑨ Parmesan ⑦	Hauptgericht Paniertes Seelachsfilet ① ③ ④* Kräuterquark ⑦ Kartoffeln R	Hauptgericht Gemüsecremesuppe ⑦ mit Kürbiswürfel Backerbsen ① ③ Stangenweißbrot ①
Frischkost Cocktail Tomaten	Frischkost Rote Paprikasticks	Frischkost Eisbergsalat Hausdressing ③ ⑦	Frischkost Gurkensticks	Frischkost
Dessert Obst	Dessert Waldbeeryoghurt ⑦	Dessert Obst	Dessert Milchreis ⑦	Dessert Eierschecke ⑦ ① ③

Allergene, Zusatzstoffe:

S = Saisonal

R = Regional

① Glutenhaltiges Getreide ② Krebstiere ③ Eier , Hühnerweiß ④ Fische ⑤ Erdnüsse

⑥ Soja ⑦ Milch ⑧ Schalenfrüchte ⑨ Sellerie ⑩ Senf ⑪ Sesam ⑫ Schwefeldioxid

⑬ Lupinen ⑭ Weichtiere ⑮ Hülsenfrucht = Karotte * = MSC Fisch

a = Farbstoff / b=Konservierungsstoff / c=Antioxidationsmittel / d= Geschmacksverstärker

e= Geschwefelt / f = Geschwärzt / g= Phosphat h=Milcheiweiß/ i = Koffeinhaltig

j= Chininhaltig / k= Süßungsmittel / l = Gewachst

Die mit dem Siegel gekennzeichneten
 Zutaten und Produkte, verwenden
 wir aus kontrolliert, biologischem
 Anbau



DE-ÖKO-006

D-HE 006-30003-B

