

NBZ

# KALENDERWOCHE 3

# SPEISEPLAN



Montag 13.01.2025	Dienstag 14.01.2025	Mittwoch 15.01.2025	Donnerstag 16.01.2025	Freitag 17.01.2025
<b>Hauptgericht</b> Gebratene Schupfnudeln ① ③ Paprika / Zucchini Gemüse Kräuterquark ⑦	<b>Hauptgericht</b> Paniertes Hähnchenschnitzel ① ③ Karottengemüse in Rahm ⑦ Kroketten ① ③	<b>Hauptgericht</b>  Vollkornnudeln ① Bolognesesoße ( Rind ) ⑨  Parmesan ⑦	<b>Hauptgericht</b> Kartoffel-Blumenkohlauflauf ⑦	<b>Hauptgericht</b> Tomatensuppe Reismudeleinlage ①  Dinkelkastenbrot ①
<b>Frischkost</b> Gurkensticks	<b>Frischkost</b>	<b>Frischkost</b> Romanasalat Knoblauchsahnedressing ⑦	<b>Frischkost</b> Tomaten-Maissalat	<b>Frischkost</b>
<b>Dessert</b>  Apfel	<b>Dessert</b> Fruchtjoghurt ⑦	<b>Dessert</b> Obst S	<b>Dessert</b> Vanille-Zimtpudding ⑦	<b>Dessert</b> Mini Guglhupf ① ③ ⑦

**Allergene, Zusatzstoffe:**

S = Saisonal

R = Regional

- ① Glutenhaltiges Getreide ② Krebstiere ③ Eier, Hühnerweiß ④ Fische ⑤ Erdnüsse
- ⑥ Soja ⑦ Milch ⑧ Schalenfrüchte ⑨ Sellerie ⑩ Senf ⑪ Sesam ⑫ Schwefeldioxid
- ⑬ Lupinen ⑭ Weichtiere ⑮ Hülsenfrucht  = Karotte \* = MSC Fisch

a = Farbstoff / b = Konservierungsstoff / c = Antioxidationsmittel / d = Geschmacksverstärker

e = Geschwefelt / f = Geschwärzt / g = Phosphat h = Milcheiweiß / i = Koffeinhaltig

j = Chininhaltig / k = Süßungsmittel / l = Gewachst

Die mit dem Siegel gekennzeichneten Zutaten und Produkte, verwenden wir aus kontrolliert, biologischem Anbau



DE-ÖKO-006  
D-HE 006-30003-B