

KALENDERWOCHE 12

Speiseplan



Montag 17.03.2025	Dienstag 18.03.2025	Mittwoch 19.03.2025	Donnerstag 20.03.2025	Freitag 21.03.2025
Hauptgericht Lasagne Bolognese (Rind) ① ③ ⑦ ⑨	Hauptgericht Gebratene Schupfnudeln ① ③ Tomatisiertes Zucchini-Paprikagemüse Tzatziki ⑦	Hauptgericht Hähnchenschnitzel ① Kaisergemüse  Kartoffelbrei ⑦	Hauptgericht Tortellini Pomodore mit Tomate/Mozzarella-füllung ① ⑦ Käse-Spinatsoße ⑦	Hauptgericht Paniertes Seelachsfilet ① ③ ④* Rahmspinat ⑦  Kartoffeln R
Frischkost Gurkensticks	Frischkost Gewürzgurkensticks	Frischkost	Frischkost Tomaten-Gurkensalat	Frischkost
Dessert  Apfel	Dessert Fruchtquark ⑦	Dessert Obst	Dessert Fruchtjoghurt ⑦	Dessert  Milchreis mit Zimt ⑦

Allergene, Zusatzstoffe:

S = Saisonal

R = Regional

- ① Glutenhaltiges Getreide ② Krebstiere ③ Eier, Hühnereiweiß ④ Fische ⑤ Erdnüsse
 ⑥ Soja ⑦ Milch ⑧ Schalenfrüchte ⑨ Sellerie ⑩ Senf ⑪ Sesam ⑫ Schwefeldioxid
 ⑬ Lupinen ⑭ Weichtiere ⑮ Hülsenfrucht  = Karotte * = MSC Fisch

a = Farbstoff / b = Konservierungsstoff / c = Antioxidationsmittel / d = Geschmacksverstärker

e = Geschwefelt / f = Geschwärzt / g = Phosphat h = Milcheiweiß / i = Koffeinhaltig

j = Chininhaltig / k = Süßungsmittel / l = Gewachst

Die mit dem Siegel gekennzeichneten Zutaten und Produkte, verwenden wir aus kontrolliert, biologischem Anbau



DE-ÖKO-006

D-HE 006-30003-B

